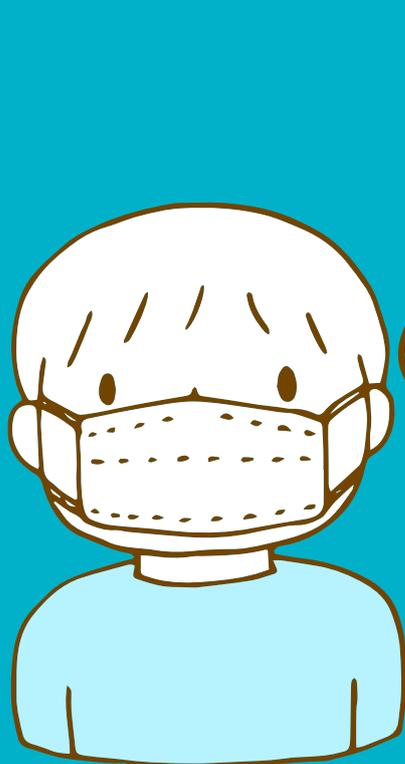
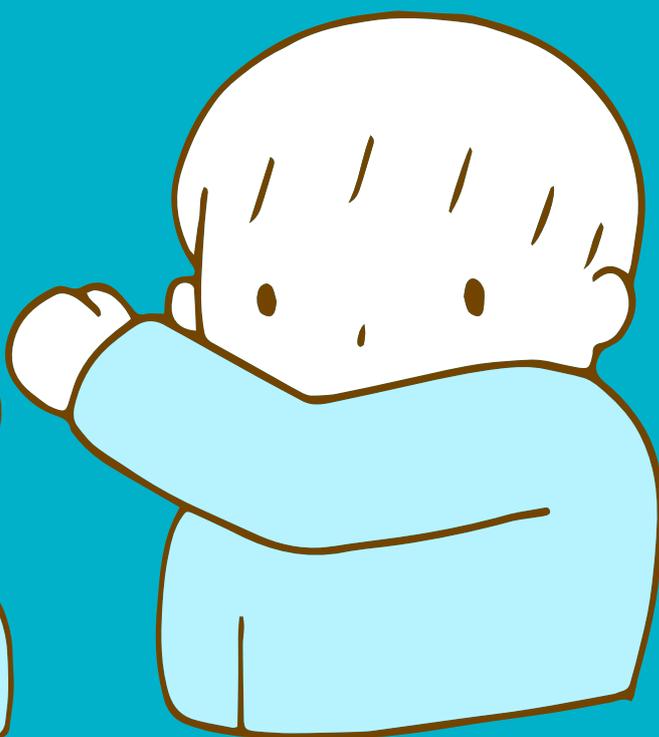


まもろう！エチケット

うつらない・うつさないために
手洗い・せきエチケットを守りましょう



①マスクをする



②口を手でおさえずに、
二の腕でおさえる



③ティッシュで
口・鼻をおさえる



水をながしながら、
せっけんで手を 20 秒
以上洗いましょう。



せき・くしゃみが出
たらすぐマスクしま
しょう。



使用したティッシュ
はゴミ箱にすぐ捨て
ましょう。その後は
よく手を洗いましょ
う。