

感染拡大をストップ！



咳・くしゃみをする時は口と鼻を
袖の内側またはティッシュで覆いましょう



手洗いは石鹸でよく泡だて、できるだけ熱いお湯で20秒以上洗い流してください。特に外出した後や咳をした後、口や鼻、目などに触る前には手洗いを徹底しましょう。

咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

37.5℃以上の発熱がある方は「医療機関、保健所等」にご相談ください。

咳やくしゃみをする時には、手で覆うのはやめましょう。口と鼻をティッシュや袖の内側で覆いましょう。その後、ティッシュは捨て、流水と石鹸で手を洗いましょう。